



## **Gezond Bewegen, Sociaal Verbinden: Wandelen met de Huisartsenpraktijk Stellendam**



### **Doel:**

In beweging komen, je gezond voelen en voor de gezelligheid.

### **Doelgroep:**

Alle patiënten van de huisartsenpraktijk Stellendam.

### **Begeleiders:**

Marja Spuij (POH-GGZ) en Nancy van Brussel (POH-Somatiek).

### **Wanneer:**

Vanaf 3 april 2025 om 15:30 uur iedere donderdagmiddag t/m 22 mei 2025.

### **Meedoen?**

Graag opgeven via de assistentes, Marja of Nancy

We kijken naar je uit!

---